



**Au Centre Hospitalier  
BOURG FLEYRIAT**  
900, route de Paris - CS 90401  
01012 BOURG EN BRESSE Cedex  
**CONTACT : 07.68.52.45.07**  
Le mercredi et le vendredi de 14h00 à 18h00  
ou [cmsbourgenbresse@orange.fr](mailto:cmsbourgenbresse@orange.fr)



**Antenne d'Oyonnax  
au Centre Hospitalier  
du Haut Bugey**  
1, route de Veyziat  
01100 OYONNAX  
**CONTACT : 06 84 78 68 04**

**Plus-Value pour  
les sportifs de  
tous âges en  
pratiques  
individuelles  
et collectives**

**Prévention et suivi  
médical du sportif  
SPORT-SANTÉ**

**Visites Sportives :**  
Electro-  
cardiogramme  
Test Effort  
VO2 MAX  
Echographie  
Cardiaque



## L'établissement d'un certificat de suivi médico-sportif est utile pour :

- Contrôler la santé du sportif et son aptitude à la pratique sportive, selon son niveau, son âge et le type de pratique,
- S'assurer de l'absence d'anomalie cardiaque électrique lors d'un effort maximum,
- Explorer le métabolisme énergétique du sportif et définir son état de forme,
- Mesurer la consommation maximale d'oxygène et appréhender la capacité aérobie/anaérobie,
- Aider à la performance, optimiser l'entraînement,
- Mesurer les capacités physiques et la récupération pour une réadaptation à l'effort des personnes désirant reprendre une activité physique et les accompagner dans une reprise d'activité adaptée.



## EQUIPEMENTS TECHNIQUES du "P.E.P.S." Pôle d'Évaluation Physique et Sportif "Pierre SEIGNEMARTIN"

- Des machines adaptées aux différentes disciplines sportives
- Un ordinateur central double écran pour électrocardiogramme et mesure des échanges gazeux
- Un appareil de mesure de la  $VO_2$  max
- Un tapis de course
- Une bicyclette ergométrique
- Un Ergo cycle à bras
- Un support Cyclus pour les cyclistes
- Toutes instrumentations appropriées aux actes pratiqués pour les différentes consultations sportives, tels que :  
Pince à plis,  
ECG portable,  
etc.

